# Retningslinjer for behandling av diabetes type 2

Dette dokumentet beskriver retningslinjer og anbefalinger for behandling av pasienter med diabetes type 2. Innholdet er basert på gjeldende medisinsk forskning og beste praksis.

## 1. Prioritering av pasienter

Ved behandling av pasienter med diabetes er det viktig å prioritere basert på alvorlighetsgrad og risikofaktorer. Pasienter med høy risiko for komplikasjoner bør få rask behandling.

Prioritering skal skje basert på objektive kriterier som blodsukkernivå, nedsatt nyrefunksjon, og tilstedeværelse av kardiovaskulære sykdommer.

## 2. Behandlingsmetoder

Behandling av diabetes omfatter både medikamentell behandling og livsstilsendringer. Pasienter bør få individuell tilpasset behandling basert på deres spesifikke behov.

Metformin er førstevalget ved type 2-diabetes, med mindre det er kontraindikasjoner. Ved behov kan andre medikamenter legges til eller erstattes.

## 3. Overvåking og oppfølging

Regelmessig overvåking av blodsukkernivå er essensielt for god diabetesbehandling. Pasienter bør lære å måle blodsukker selv og føre dagbok over verdiene.

## 4. Informasjon om covid-19 vaksinering

Pasienter med diabetes har økt risiko for alvorlig sykdom ved covid-19-infeksjon. Derfor anbefales det at alle pasienter med diabetes vaksineres mot covid-19.

## 5. Kosthold og fysisk aktivitet

Kosthold og fysisk aktivitet er grunnleggende deler av diabetesbehandlingen. Anbefalt mengde fysisk aktivitet er minst 150 minutter moderat intensitet per uke.